



# ØLSEMAGLE MOTION

## INFO 1/2019

- Sæsonstart** Søndag d. 31. marts 2019 kl. 9.00 fra klubhuset  
(Husk der skiftes til sommertid i denne weekend!)
- Helligdage** Skærtorsdag d. 18. april 2019 (kun morgentræning) og Kr.  
Himmelfartsdag d. 30. maj 2019 (Rødvig havn), er der  
mødetid kl. 9 ved klubhuset
- Træningstider** Tirsdag og torsdag kl. 18 – husk lys i foråret.  
Første gang tirsdag d. 2. april 2019.  
Tirsdag og fredag formiddag kl. 9.30  
- og husk skærme på cyklen i vinterhalvåret ☺
- Klubtøj** Bestyrelsen opfordrer og henstiller medlemmer til at køre i  
klubtøj på træningsture. Nyt klubtøj forventes tilgængelig  
omkring 8. april – nærmere information følger.  
Klubtøj kan købes ved henvendelse til Frank. Det omfatter  
trøjer med korte/lange ærmer og bukser.
- Hjemmeside** [www.oelsemagle-motion.dk](http://www.oelsemagle-motion.dk)
- Facebook** Følg [Ølsemagle Motion på Facebook](#)
- Kontingent** Almindeligt medlemskab kroner 300,-  
Nye medlemmer betaler første gang indmeldelsesgebyr og  
kontingent, i alt kroner 600,- hvilket inkluderer en cykeltrøje  
med korte ærmer samt træning i indeværende år.
- Holdsport** Det er muligt at tilmelde sig træning på [www.holdsport.dk](http://www.holdsport.dk)



- Klubture:** Klubturene starter fra klubhuset kl. 9.00.  
Søndags klubtur med "Fastelavns tøndeslagning" chokolade og fastelavnsboller 3/3 2019 – kl. 9.30.  
Vemmetofte 14/4 2019 (depot: Jan K.)  
Hammer Bakker 17/5 2019 – ca. 100 km (depot: Frank)  
"Tur ud i det blå" Nordvest Sjælland 21/7 2019.  
Vi forsøger igen med afgang i bil fra klubhuset kl. 8.  
Mørkemosen 1/9 2019 – ca. 60 -65 km (depot: Ole)  
Vallø Rundt 95 km i september. Klubben betaler.  
'Sæsonafslutningstur', der cykles et par timer, hvorefter der vil være forplejning i klubhuset – søndag d. 27/10 2019.
- Træningsturer:**
- Harzen** Torsdag d. 2. til søndag d. 5. maj 2019. Der køres ca. 300 km + over 3 dage. Tilmelding: Harald, frist 3. februar 2019.
- Hallandsåsen** Søndag i juli. Husk madpakke og skiftetøj. Tilmelding på opslag i klubhuset. Turleder og tilmelding: Ole. Nærmere info. følger.
- Motionsløb:**
- Tøserunden** Lørdag d. 1. juni 2019. Bemanding af depot.  
Der er brug for mange hjælpere. Koordinator: Jan.
- Sjælland Rundt/Sjælland på tværs** Lørdag 22. juni 2019.  
Ruter 194 km og 300 km. (tilskud kr. 150,-)  
**Husk, der køres i klubtøj med klubtilskud!**
- Hedeboløbet** Søndag 23. juni 2019.  
3 ruter 20, 55 og 95 km. (Tilskud kr. 100)
- Rishøjløbet** Søndag d. 11. august 2019. Reserver dagen til klubbens eget cykelløb med stolte traditioner. Koordinator: Jan.
- "Alpe-tramp"** Søndag d. 6. oktober 2019.  
4 ruter 65, 80, 140 og 170 km(1600 hm)
- Bestyrelse** Formand Jan Kirkegaard Jensen – 2894 5200  
Næstformand Ole Nielsen - 2537 7629  
Kasserer Erik Rishøj – 2452 5952  
Sekretær Lasse Holm – 2326 0537  
Frank Normann Hansen – 30124883  
Lars Wedel Storm -  
Suppleant: Anders Olesen  
Suppleant: Jesper Andersen



**Udvalg mv.**

Festudvalg: Jan Bastholm, Lars Wedel Storm og Frank.  
Fastelavnsudvalg: Ellen Nielsen, Per Rosenkilde og Kurt Jørgensen.  
Revisorer: Kjeld Jacobsen og Jan Bastholm.  
Revisorsuppleanter: Per Rosenkilde og Niels Kyed.

**Slanger**

Slanger med 48 mm og 60 mm ventil sælges i klubhuset.  
Pris 25 og 35 kr.

**Medlemsaftaler**

HH Cykler, Nørre Boulevard giver 15 % på cykelreparationer



Super  
**Brugsen**  
Ølsemagle



**H.H. CYKLER**

HHCYKLER.DK / 56 65 06 10

- 15 % på cykelreparationer

**OK**



tit. 43 902191  
Greve Strandvej 40 2670  
www.cykelgaarden-greve.dk