



ØLSEMAGLE MOTION

INFO 1 2023

Sæsonstart	Søndag d. 26. marts 2023 kl. 9.00 fra klubhuset (Husk der skiftes til klubbens sommertid i denne weekend!)
Sæsonafslutning:	Søndag 29.10.2023 med flæskestegsandwich efter cykelturen
Helligdage	Skærtorsdag d. 04. april 2023 (kun morgentræning).
Træningstider	Tirsdag og torsdag kl. 17.00 Tirsdag og fredag formiddag kl. 9.30 Søndage og helligdage kl. 9.00
Klubtøj	Bestyrelsen opfordrer og henstiller medlemmerne til at køre i klubtøj på træningsture. Klubtøj er i øvrigt af en rigtig god kvalitet kan købes ved henvendelse til Frank. Klubbens nuværende lager af tøj omfatter p.t.:
	Korte bukser - pris kr.500 Klubtrøje kort - pris kr. 400 Klubtrøje lang - pris kr. 500 Vindvest pris kr.500 Vinterjakke pris kr. 800 Gl tøj pris kr. 200 pr.stk

SKOLEVEJ 13 – 4600 KØGE

Møns Bank: Reg 6140 konto 4213 664

MobilPay: 61 04 98



Hjemmeside	www.oelsemagle-motion.dk	k
Facebook	Følg Ølsemagle Motion på Facebook	
Strava	Følg Ølsemagle Motion på Strava	
Kontingent	Almindeligt medlemskab kroner 300,- Nye medlemmer betaler første gang indmeldelsesgebyr og kontingent, i alt kroner 600,- hvilket inkluderer en cykeltrøje med korte ærmer samt træning i indeværende år. Kontingent betales d. 15.2.2023 Møns Bank Reg.:6140 Kto.:4213664	
Holdsport	Det er muligt at tilmelde sig træning på www.holdsport.dk	
Klubture:	Klubturene starter fra klubhuset kl. 9.00. Vemmetofte 16.4.2023 med depot ved Jan K. Hammer Bakker 28.5.2023 med depot ved Frank Tadre Mølle 20.8.2023 med depot ved Kurt Vallø Rundt betalt motionsløb 17.9.2023 Harzen 18.5.. til 21.5.2023	
Bowling	Ravnsborghallen 27.2.2023, 1 times bowling, spisning bagefter. Egenbetaling 100 dkr.	
Fastelavn	19.2.2023. Tøndeslagning 11.30 efter cykelturen Man er velkommen, selvom man ikke deltager i cykelturen	
Tøserunden	10.6.2023	
Sjælland Rundt	Vi ved ikke endnu, om vi skal hjælpe.	
Sjælland på tværs	Vi sender ud, så snart vi ved noget.	
Kids tur	6.5.2023 Vi hjælper med afvikling af børnecykelløb på 1,5 km rundstrækning	

14.5.2023

SKOLEVEJ 13 – 4600 KØGE

Møns Bank: Reg 6140 konto 4213 664

MobilPay: 61 04 98



Greisdalsløbet

En tur til vejle med holdkammerater, mange distancer.
Mange deltager, flot natur.

Rishøjløbet

6.8.2023

Cykelkalender

Link: <https://motionscykellob.dk/>

Bestyrelse 2023

Formand Jan Kirkegaard Jensen – 2894 5200
Næstformand Ole Nielsen - 2537 7629
Kasserer Niels Kyed – 2020 0816
Sekretær Harald Reutin - 40965771
Frank Normann Hansen – 30124883
Kurt Jørgensen - 21488460

Udvalg mv.

Festudvalg: Jan Bastholm, Jan K. J., og Frank.
Fastelavnsudvalg: Ellen Nielsen, Per Rosenkilde og
Kurt Jørgensen.
Juleudvalget: Ellen

Slanger

Slanger med 48 mm og 60 mm ventil sælges i klubhuset.
Pris 25 og 35 kr.

Medlemsaftaler:





ØLSEMAGLE MOTION



- 15 % på cykelreparationer

OK



SKOLEVEJ 13 – 4600 KØGE
Møns Bank: Reg 6140 konto 4213 664
MobilPay: 61 04 98