****

### ØLSEMAGLE MOTION

#### INFO 2024

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Sæsonstart****Sæsonafslutning:** | Søndag d. 7. april 2024 kl. 9.00 fra klubhusetSøndag 27.10.2024 med flæskestegssandwich efter cykelturen. |  |
| **Helligdage** | Skærtorsdag d. 28.marts 2024 (kun morgentræning).  |  |
|  |  |  |
| **Træningstider** | Tirsdag og torsdag kl. 17.00Tirsdag og fredag formiddag kl. 9.30Søndage og helligdage kl. 9.00 |  |
| **Klubtøj**  | Bestyrelsen opfordrer og henstiller medlemmerne til at køre i klubtøj på træningsture.Klubtøj er i øvrigt af en rigtig god kvalitet kan købes ved henvendelse til Frank.Klubbens nuværende lager af tøj omfatter p.t.: Korte bukser - pris kr.500Klubtrøje kort - pris kr. 400Klubtrøje lang - pris kr. 500Vindvest pris kr.500Vinterjakke pris kr. 800Gl. tøj pris kr. 200 pr. stk. |  |
| **Hjemmeside** | www.oelsemagle-motion.dk | k |
| **Facebook** | Følg [Ølsemagle Motion på Facebook](https://www.facebook.com/groups/1576670322594469/)  |  |
| **Strava****Kontingent** | Følg Ølsemagle Motion på StravaAlmindeligt medlemskab kroner 300,-Nye medlemmer betaler første gang indmeldelsesgebyr og kontingent, i alt kroner 600,- hvilket inkluderer en cykeltrøje med korte ærmer samt træning i indeværende år.Kontingent betales d. 15.2.2024Møns Bank Reg.:6140 Kto.:4213664 |  |
|  |  |  |
| **Klubture;****Bowling****Fastelavn****Kidstur**  | Klubturene starter fra klubhuset kl. 9.00.Vemmetofte 14.04.2024 med depot ved Jan K.Hammer Bakker 09.06.2024 med depot ved KurtTadre Mølle 01.09.2024 med depot ved FrankVallø Rundt: betalt motionsløb 15.09.2024 Harzen 17. maj 2024 til 20.mai 2024(Pinse)19.02.2024 Kl. 17.00 i Ravnsborghallen1 times bowling, spisning bagefter. Egenbetaling 150,00 dkr.11.02.2024 Tøndeslagning 11.30 efter cykelturenMan er velkommen, selvom man ikke deltager..4. maj 2024. Vi hjælper med afvikling af børnecykelløb på 1,5 km rundstrækning. |  |
| **Rishøjløbet**  | 11. august 2024 Vi har brug for mange hjælpere. Reserver dagen. |  |
| **Cykelkalender** | Link: <https://motionscykellob.dk/>Vi opfordrer medlemmer til at deltage i flere motionsløb.F.eks. Grejsdalsløbet, Skjoldnæsholmløbet, Bastrupsø Rundt, Hedeboløbet, Storebæltsløbet, Espen Snare etc. |  |
| **Bestyrelse 2024** | Formand Jan Kirkegaard Jensen – 2894 5200Næstformand Søren Dankelev 23247324Kasserer Niels Kyed – 2020 0816Sekretær Harald Reutin - 40965771Frank Normann Hansen – 30124883Kurt Jørgensen - 21488460 |  |
| **Udvalg mv.** | Festudvalg:Jan Bastholm, Billy Rasmussen og Frank Normann Fastelavnsudvalg:Ellen Nielsen, Per Rosenkilde ogKurt Jørgensen.Juleudvalget:Ellen Nielsen |  |
| **Slanger****Klubaftener:**  | Slanger med 48 mm og 60 mm ventil sælges i klubhuset.Pris 25 og 35 kr. Ingen kontantbetaling for øl/vand/slanger kun mobilepay.God stil 6. marts 2024Garmin kursus 7. februar 2024Hans Henrik Ørsted foredrag i Ravnsborghallen 29.02.2024Alle aftener er gratis for medlemmer |  |
| **Medlemsaftaler:** |  |  |



* *15 % på cykelreparationer*

