



ØLSEMAGLE MOTION

INFO 1/2020

- Sæsonstart** Søndag d. 29. marts 2020 kl. 9.00 fra klubhuset
(Husk der skiftes til klubbens sommertid i denne weekend!)
- Helligdage** Skærtorsdag d. 9. april 2020 (kun morgentræning).
- Træningstider** Tirsdag og torsdag kl. 18 – husk lys i foråret.
Første gang tirsdag d. 31. marts 2020.
Tirsdag og fredag formiddag kl. 9.30
Husk, at der stadig er krav om skærme på cyklen i vinterhalvåret☺
- Klubtøj** Bestyrelsen opfordrer og henstiller medlemmerne til at køre i klubtøj på træningsture.
Klubtøj er i øvrigt af en rigtig god kvalitet kan købes ved henvendelse til Frank.
Klubbens nuværende lager af tøj omfatter p.t.:
- Korte bukser - pris kr. 450
 - Klubtrøje kort - pris kr. 400
 - Klubtrøje lang - pris kr. 450
 - Vest uden ærmer - pris kr. 350
- Hjemmeside** www.oelsemagle-motion.dk
- Facebook** Følg [Ølsemagle Motion på Facebook](#)



- Kontingent** Almindeligt medlemskab kroner 300,-
Nye medlemmer betaler første gang indmeldelsesgebyr og kontingent, i alt kroner 600,- hvilket inkluderer en cykeltrøje med korte ærmer samt træning i indeværende år.
- Holdsport** Det er muligt at tilmelde sig træning på www.holdsport.dk
- Klubture:** Klubturene starter fra klubhuset kl. 9.00.
Søndags klubbetur med "Fastelavns tøndeslagning" chokolade og fastelavnsboller 23/2 2020.
Vemmetofte 19/4 2020. (depot: Jan K.)
Hammer Bakker 24/5 2020 – ca. 100 km (depot: Frank)
Tadre Mølle 16. august 2020 – ca. 80 km. (depot: Anders)
- "Tur ud i det blå" Nærmere info. følger. (Turleder: Ole)
- Bowling:** Mandag den 24. februar 2020 – kl. 17.30 (senest) med efterfølgende spisning og kaffe.
Tilmelding inden 31. januar 2020 til Ole.
- Træningsture:**
- Harzen** Torsdag d. 30. april til søndag d. 3. maj 2020.

Der køres ca. 300 km + over 3 dage.

Tilmelding: Harald, frist 2. februar 2020. Pris ca. kr. 2.200 excl. drikkevarer etc. Endelig pris afregnes med Harald efterfølgende.
- Hallandsåsen** Søndag i juli. Husk madpakke og skiftetøj. Tilmelding på opslag i klubhuset. Turleder og tilmelding: Ole. Nærmere info. følger.
- Vallø Rundt** Søndag i september ca. 80 km. Tilskud fra klubben.
- Motionsløb:**
- Tøserunden** Lørdag d. 6. juni 2020. Bemanding af depot.
Der er brug for mange hjælpere. Koordinator: Jan.



Sjælland Rundt/Sjælland på tværs

Lørdag 27. juni 2020. Ruter 194 km og 300 km. (tilskud kr. 150,-)

Husk, der køres i klubtøj med klubtilskud og ved fuld betaling af tilmeldingsgebyr!

Rishøjløbet

Søndag d. 9. august 2020.

Reserver dagen til klubbens eget cykelløb med stolte traditioner. Koordinator: Jan.

Cykelkalender

Link: <https://motionscykellob.dk/>

Bestyrelse 2020

Formand Jan Kirkegaard Jensen – 2894 5200
Næstformand Ole Nielsen - 2537 7629
Kasserer Niels Kyed – 2020 0816
Sekretær Lasse Holm – 3126 7816
Frank Normann Hansen – 30124883
Anders Olesen – 3061 2326
Suppleant: Harald Reutin

Revisorer: Kjeld Jacobsen og Jan Bastholm.
Revisorsuppleant: Per Rosenkilde.

Udvalg mv.

Festudvalg: Jan Bastholm, Jan K. J., og Frank.
Fastelavnsudvalg: Ellen Nielsen, Per Rosenkilde og Kurt Jørgensen.
Juleudvalget: Ellen

Cykelslanger.

Slanger med 48 mm og 60 mm ventil sælges i klubhuset.
Pris 25 og 35 kr.

Medlemsaftaler:





ØLSEMAGLE MOTION



- 15 % på cykelreparationer

OK



SKOLEVEJ 13 – 4600 KØGE
Møns Bank: Reg 6140 konto 4213 664
MobilPay: 61 04 98